



S.I.I.C

شرکت ایده پردازان صنعت فولاد

واحد HSE



آشنایی با ویروس کرونا و راه های پیشگیری از آن

با ویروس کرونا آشنا شوید: **ویروسی مرگبار از دیار چین:**

از مدتی پیش ویروس کرونا (CoronaVirus) در کشور چین شیوع پیدا کرده و چندین نفر را مبتلا کرده و حتی به کام مرگ کشانده است.

کرونا (CoronaVirus): نام ویروس جدیدی است که از مدتی پیش در کشور چین شیوع پیدا کرده و اکنون در حال گسترش به کشورهای دیگر جهان است. افزایش تعداد مبتلایان به این ویروس جدید و بیشتر شدن شمار کشته گان باعث به وجود آمدن نگرانی های زیادی در سطوح بین المللی شده است و دولت چین نیز چند شهر را در وضعیت قرنطینه قرار داده است.

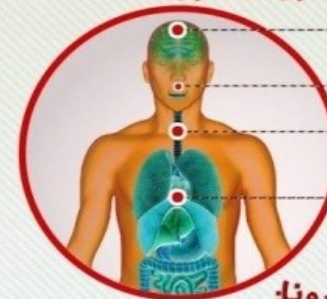
کشورهای مبتلا به بیماری کشنده کرونا در جهان

ویروس کرونا در کدام کشورها دیده شده:



- چین
- کره جنوبی
- هنگ کنگ
- سنگاپور
- ویتنام
- ژاپن
- استرالیا
- مکائو
- تایلند
- آمریکا
- تایوان
- عربستان
- فرانسه
- کانادا

نشانه های ویروس کرونا:



- تب + سردرد
- آبریزش بینی
- سرفه + گلودرد
- حالت تهوع + احساس ضعف

توصیه هایی برای پیشگیری از ابتلا به ویروس کرونا:

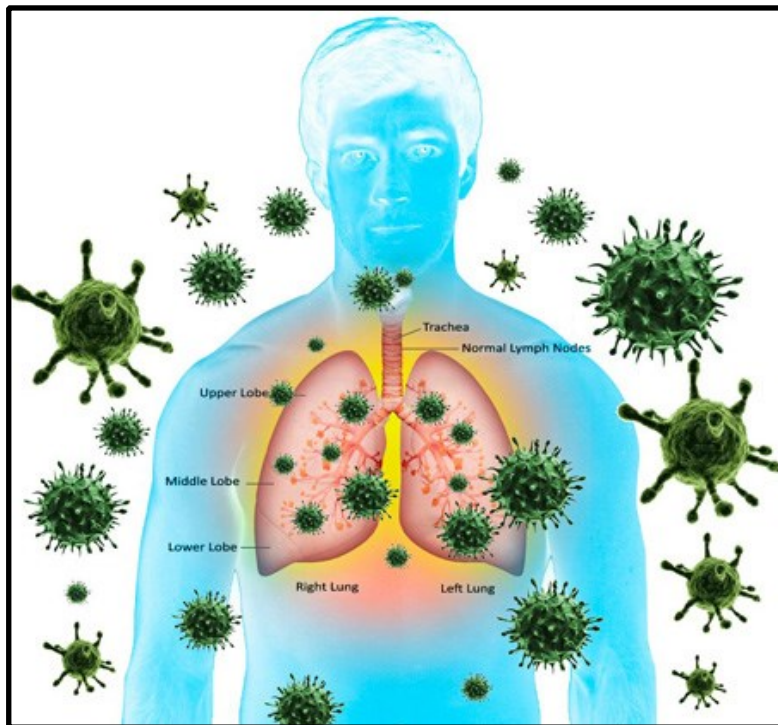
- در مکان های پرتردد حضور غیرضروری نداشته باشید.
- از ماسک مناسب استفاده کنید.
- با بروز علائم خود درمانی نکنید.
- از روبوسی و دست دادن اجتناب کنید.
- دستها را مرتب با مواد ضد عفونی بشوئید.



واحد HSE شرکت ایده پردازان صنعت فولاد



با آرزوی سلامتی و تندرستی برای کلیه پرسنل
تهیه شده در واحد HSE شرکت ایده پردازان صنعت فولاد- بهمن ماه ۹۸



علائم ویروس جدید کرونا :

در معمول ترین حالت کرونا ویروس باعث سرماخوردگی می شود اما در مواردی باعث سندرم حاد تنفسی یا همان " سارس " می شود .

نشانه های ابتلا به این ویروس در انسان تب سرفه ، نفس نفس زدن و تنگی نفس است.

چگونه از خود در برابر ویروس کرونا محافظت کنیم ؟

در حال حاضر هیچ واکسنی برای محافظت از شما در برابر ویروس کرونا موجود نیست ممکن است با انجام موارد زیر بتوانید خطر ابتلا به عفونت را کاهش دهید :

* دستان خود را حداقل به مدت ۲۰ ثانیه با آب و صابون بشویید .

* از دست زدن به چشم ، بینی یا دهان خودداری کنید.

* از تماس نزدیک با افرادی که مریض هستند خودداری کنید.

* هنگام سرفه یا عطسه دهان خود را با دستمال بپوشانید و سپس آنرا در سطل زباله بیندازید.

* اگر بیمار هستید در خانه بمانید .

* اشیاء و سطوحی که اغلب لمس می شود را تمیز و ضد عفونی کنید.



کرونا باعث ایجاد عفونت در بینی ، سینوس ها یا گلو فوقانی می شود و نام آن از شکل این ویروس در زیر میکروسکوپ الکترونی گرفته شده است ، چرا که این ویروس در زیر میکروسکوپ به شکل یک تاج خورشیدی دیده می شود . اولین بار در اواخر دسامبر ۲۰۱۹ بود که بیماری کرونا در یکی از شهرهای بزرگ چین به نام ووهان گزارش شد و با سرعت زیادی در شهرهای دیگر چین و حتی چند کشور دیگر شیوع پیدا کرد . علائمی مانند سرفه ، گلو درد ، آبریزش بینی سردرد و تب از جمله عارضه های ویروس Corona محسوب می شوند و این علائم در افراد مسن و کودکان بسیار جدی تر خواهد بود .

تاکنون گمانه زنی هایی درباره منشأ این ویروس کشنده شده است ؛ برخی می گویند مارها عامل اصلی ویروس کرونا هستند و برخی دیگر پای سوپ خفاش را وسط کشیده اند . اما هرچه که هست CoronaVirus یکی از مباحث مهم این روزهای جهان است که نگرانی های زیادی را به وجود آورده و باید دید چه زمانی جلوی این ویروس خطرناک گرفته می شود.

کرونا نام ویروسی است که در کشور چین شیوع پیدا کرده و در حال گسترش در سطح جهان است

ویروس کرونا در حیوانات

حیوانات اهلی می توانند ویروس کرونا را بگیرند و باعث عفونت های شدید شوند. شیوع ویروس کرونا در این کره ها معمولاً بدون علامت است، اما می تواند باعث اسهال خفیف شود.

علائم ویروس کرونا چیست؟

این ویروس معمولاً می تواند با ایجاد مشکلات خفیف تا متوسط در دستگاه تنفسی فوقانی باعث بیماری شود. علائم ویروس کرونا شامل آبریزش بینی، سرفه، گلودرد، احتمالاً سردرد و تب است که می تواند تا دو روز ادامه یابد.

همه چیز درباره کرونا

آیا می تواند نگران کننده باشد؟

میزان مرگ و میر ویروس کرونا کمتر از سارس است اما خیلی بیشتر از آنفلوآنزای فراگیر اسپانیایی بوده و این یک نگرانی مهم در سطح جهان است. میزان مرگ و میر کرونا احتمالاً زیاد نخواهد بود، اما جمعیت گسترش می یابند.

چگونه منتقل می شود؟

ویروس ها می توانند از تماس انسان با حیوانات منتقل شوند اما هنوز مشخص نشده چه حیوانی ممکن است باعث شیوع این ویروس شده باشد. همچنین با دست زدن به وسیله ای که فرد آلوده لمس کرده قابل انتقال است.

راه های پیشگیری از ابتلا به این ویروس

ممکن است با دوری از افراد بیمار، بتوان تا اندازه ای خطر ابتلا به این ویروس را کاهش داد؛ همچنین از تماس دست ها با چشم، بینی و دهان باید خودداری شود. شستن دست ها با آب و صابون، حداقل به مدت ۲۰ ثانیه هم از جمله توصیه های متخصصان برای پیشگیری از ابتلا به این ویروس است.

راه درمان ویروس کرونا چیست؟

درمان خاصی وجود ندارد، اما تحقیقات در حال انجام است. بیشتر اوقات علائم به خودی خود از بین می روند؛ متخصصان هم توصیه می کنند که در این باره مراقبت های بیشتری انجام شود. اگر علائم بدتر از سرماخوردگی است، حتماً باید به پزشک مراجعه شود.

راه درمان ویروس کرونا چیست؟

نام ویروس کرونا از شکل آن گرفته شده که هنگام تصویربرداری با استفاده از میکروسکوپ الکترونی شبیه به یک تاج خورشیدی است. این بیماری برای اولین بار در اواخر دسامبر سال ۲۰۱۹ در ووهان، یکی از شهرهای بزرگ چین گزارش شده و به سرعت در حال شیوع است. از آن زمان، مسافران با سفر به کشورهای دیگر از جمله ایالات متحده، باعث انتقال این ویروس در سطح جهان شده اند. از ابتدای شیوع تاکنون هزاران نفر به ویروس کرونا آلوده شده اند.

واحد HSE شرکت ایده پردازان صنعت فولاد